

Psicóloga online

Si no puedes venir hasta mi consulta, podemos tener sesiones online de la misma manera que si estuviéramos juntos. Tanto si vives fuera o dentro de Madrid puedo ayudarte.

Problemas de ansiedad, depresión, miedos... en niños, adolescentes y adultos
Dificultades de comportamiento en niños y adolescentes. Asesoramiento para padres. Separaciones. Duelos. Cambios evolutivos. Dificultades de aprendizaje.

Algunas preguntas frecuentes en relación a la consulta psicológica online

1. **¿Cómo funciona la terapia online?**
Solicita tu consulta a través del Tel. 0034 630 073 744 o en btp@laconsultadebego.com indicando el día y el momento que te venga mejor. Enseguida me podré en contacto contigo para cerrar la cita. Haces el pago y listo, podemos empezar a despejar tus preocupaciones.
2. **¿Dónde llevar a cabo la consulta online?**
Yo te recomiendo que busques un sitio tranquilo y donde te encuentres a gusto. Que puedas disponer de tiempo para ti sin interrupciones y sin distracciones o ruidos.
3. **Tarifas consulta online**
El precio *básico* de la consulta online es de 50€. Durante casi una hora podemos hablar de todo lo que te preocupe en relación a tu vida o tu familia.
4. **¿Cómo puedo pagar la consulta online?**
Puedes pagar a través de bizum o mediante transferencia bancaria
5. **¿Qué dificultades se pueden tratar en consulta online?**
Se pueden tratar problemas de ansiedad, depresión, estrés... También para aprender a manejar las emociones propias y de los demás, trabajar dificultades de conducta o comportamiento de niños y adolescentes, resolver conflictos entre hermanos, gestionar los deberes en casa, etc.
Para determinadas situaciones puede ser necesario que tengamos unas primeras consultas presenciales y después continuar online. Si vives o viajas fuera de España podemos tener la consulta online y alternar con las presenciales cuando sea posible. La terapia online ha ido cogiendo fuerza en el transcurso de los últimos años ya que evita desplazamientos y ha demostrado una alta eficacia.
6. **¿Cuánto tiempo dura la sesión online?**
La sesión dura unos 50 minutos, igual que las sesiones presenciales.
7. **¿Puedo cambiar la hora después de haberla reservado?**
Sí, en caso de tener una hora online reservada y no poder asistir, puedes cambiarla si avisas con un mínimo de 24 horas antes.
8. **¿Qué sucede si tengo una hora concertada y no me conecto a la consulta?**
En caso que tengas una hora ya reservada y abonada, y no asistas a la misma sin avisar previamente, (mínimo 24 horas antes de la consulta), se considera como realizada y no se devolverá el dinero.
9. **¿Cómo anular una consulta online?**
Comunicámelo con un mínimo de 24 horas y cambiaremos la hora de la consulta a otra que te encaje mejor.

Nuevas formas de vernos, también en psicología: Consulta online, en una terraza, en tu domicilio, dando un paseo por la sierra de Madrid o en el despacho pero siempre respetando las condiciones de seguridad.

Si tienes dudas o lo estáis pasando mal, te invito a consultarme
Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h
Teléfono: +0034 630 073 744